

6.třída (ročník 2007) - HC OCELÁŘI TŘINEC 2018/2019 - Týdenní plán - 7.5. - 29.6. 2018							
DEN	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
D O P O L E D N E	VOLNO	SRAZ: 6:50	VOLNO	VOLNO	VOLNO	SRAZ: 9:45 v šatně	VOLNO
		6:55 - 7:40 ŠKOLNÍ TĚLOCVIK				10:15 - 11:15 POWERSKATING	
		1.ZŠ				DOBROVOLNÝ TRÉNINK	
O D P O L E D N E	SRAZ: 14:15 na místě	SRAZ: 14:45 v šatně	SRAZ: 15:15 v šatně	SRAZ: 14:30 na místě	VOLNO	VOLNO	VOLNO
	14:30 - 15:30 GYMNASTIKA	15:00 - 15:20 ROZCVIČENÍ	14:15 - 15:15 LED - BRANKÁŘI	14:45 - 16:00			
	HALA STARS	16:00 - 17:00 LED	15:30 - 16:45 LESOPARK	HŘIŠTĚ DDM			
		17:15 - 18:00 KOMPENZAČNÍ CVIČENÍ					
		KONDIČNÍ TRENÉRKA			INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINK	INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINK	INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINK